

Stage « Cuisine végétarienne »

Pourquoi et comment manger végétarien, bio ou diminuer la quantité de viandes dans ses repas ?

C'est bien sûr pour préserver l'environnement et sa santé par la même occasion.

Cela doit se faire aussi pour le plaisir. c'est pourquoi, nous vous proposons de tester quelques recettes savoureuses.

Vous pourrez lors de ce stage cuisiner des produits biologiques complétés par une cueillette au jardin, confectionner un repas équilibré que l'on dégustera ensemble et repartir avec quelques recettes.



Durée : 4 h , 10 h - 14 h

Prix : 35€

Nombres de stagiaires : entre 8 et 10

Où : Centre Forêt Bocage, La Chapelle Neuve (22160)

Date : le 2 novembre 2018




Ti ar C'hoadoù
Centre Forêt Bocage
Ar Chapel-Nevez La Chapelle-Neuve



FONJEP

Côtes d'Armor
le Département



Bulletin d'inscription :

Je souhaite m'inscrire au stage : « Cuisine végétarienne »

Le 2 novembre 2018, de 10h à 14 h

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Mail : _____

Coût du stage : 35€

Pensez à vérifier s'il **reste de la place** pour renvoyer votre bulletin d'inscription.

Pour valider votre inscription, **envoyer le bulletin rempli, accompagné d'un chèque d'acompte de 20€** à :

Centre Forêt Bocage – Ti ar C'hoadoù, 5 hent an dachenn sport, 22160 La Chapelle Neuve.

Le solde est payable au démarrage du stage.

02 96 21 60 20 /
centre-foret-bocage@orange.fr
www.centre-foretbocage.com